

# Лекции для беременных женщин " Подготовка к родам" ТЕМЫ ЛЕКЦИЙ:

*Кужелева Т.М акушер-гинеколог :*

«Периоды родов»

«Контрацепция»

*Язькова Н.Г акушер-гинеколог :*

« Влияние вредных факторов на плод»

*Кутнякова В.А акушер-гинеколог :*

«Грудное вскармливание»

«Рациональное питание беременных женщин»

*Рахимкулова О.С психолог :*

« Нужно ли общаться с малышом до его рождения»

*Губаревич Д.Ю инструктор-методист ЛФК :*

«Роды без страха»

«Дыхание во время схваток»

*Лекции проходят каждую среду с 14.00 в холле 2 этажа  
Занятия на фитболе для беременных проводятся по средам с  
14.00*