Диспансеризация и профосмотры

|  |  |
| --- | --- |
| **Диспансеризация и профосмотры взрослого населения**(краткая информация для граждан о  порядке их прохождения)**ГАУЗ КО АСГБ** **(Государственное автономное учреждение здравоохранения Кемеровской области** **«Анжеро-Судженская городская больница»)****приглашает Вас пройти****всеобщую диспансеризацию** | C:\Users\user\Desktop\Фото\37478595-skolko-lyudey-bolee-gipertoniey.jpg |

[Приказ Минздрава России от 13.03.2019 N 124н "Об утверждении порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения" (Зарегистрировано в Минюсте России 24.04.2019 N 54495)﻿](http://www.cgb20.ru/userFiles/file/124n.pdf)

**«Диспансеризация нужна как эффективная технология снижения смертности и с этой позиции она и должна прежде всего оцениваться» (В.В.Путин)**



**Основные цели диспансеризации:**

 Раннее выявление хронических неинфекционных заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и преждевременной смертности населения Российской Федерации (далее - хронические неинфекционные заболевания), к которым относятся:

**- болезни системы кровообращения и, в первую очередь, ишемическая болезнь сердца и цереброваскулярные заболевания;**

**- злокачественные новообразования;**

**- сахарный диабет;**

**- хронические болезни легких.**

**- Указанные болезни обуславливают более 75% всей смертности населения нашей страны.**

Кроме того, диспансеризация направлена на выявление и коррекцию основных факторов риска развития указанных заболеваний, к которым относятся:

**- повышенный уровень артериального давления;**

**- повышенный уровень холестерина в крови;**

**- повышенный уровень глюкозы в крови;**

**- курение табака;**

**- пагубное потребление алкоголя;**

**- нерациональное питание;**

**- низкая  физическая активность;**

**- избыточная масса тела или ожирение.**

 **Важной особенностью диспансеризации является не только раннее выявление хронических неинфекционных заболеваний и факторов риска их развития, но и проведение всем гражданам, имеющим указанные факторы риска, краткого профилактического консультирования**, **а также для лиц с высоким и очень высоким суммарным сердечно-сосудистым риском индивидуального углубленного и группового (школа пациента) профилактического консультирования.**

 Такие активные профилактические вмешательства позволяют достаточно быстро и в значительной степени снизить вероятность развития у каждого конкретного человека опасных хронических неинфекционных заболеваний, а у лиц уже страдающих такими заболеваниями значительно уменьшить тяжесть течения заболевания и частоту развития осложнений.

**Профилактический медицинский осмотр (профосмотр)**

**проводится ежегодно  в качестве самостоятельного мероприятия, в рамках диспансеризации, в рамках диспансерного наблюдения по поводу хронических заболеваний (при проведении первого в текущем году диспансерного приема).**

 **ГОДА, ПОДЛЕЖАЩИЕ ПРОФОСМОТРАМ в 2019 году**

**(в качестве самостоятельного мероприятия**

**или диспансерного наблюдения)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **2000** | 19 | **1999** | 20 | **1997** | 22 | **1996** | 23 | **1994** | 25 |
| **1993** | 26 | **1991** | 28 | **1990** | 29 | **1988** | 31 | **1987** | 32 |
| **1985** | 34 | **1984** | 35 | **1982** | 37 | **1981** | 38 | **1979** | 40 |

**В возрасте 40 лет и старше профосмотр  проводится ежегодно в рамках диспансеризации.**

 **ОБЪЕМ ОБСЛЕДОВАНИЙ ПО ГОДАМ ПРИ ПРОФОСМОТРАХ**

|  |  |
| --- | --- |
| **МУЖЧИНЫ** **19,20,22,23,25,****26,28,29,31,32, 34 года** | **Анкетирование, антропометрия,****измерение АД,****холестерин крови, глюкоза крови, флюорография легких,****ЭКГ при первом прохождении профосмотра****измерение ВГД при первом прохождении профосмотра** |
| **ЖЕНЩИНЫ****19,20,22,23,25,****26,28,29,31,32, 34 года**  | **Анкетирование, антропометрия,****измерение АД,****холестерин крови, глюкоза крови, флюорография легких﻿,****осмотр акушеркой,****ЭКГ** **при первом прохождении профосмотра****измерение ВГД** **при первом прохождении профосмотра** |
| **МУЖЧИНЫ** **35,37,38 лет** | **Анкетирование, антропометрия,** **измерение АД,** **холестерин крови, глюкоза крови, флюорография легких,** **ЭКГ всем,**﻿**измерение ВГД** при первом прохождении профосмотра  |
| **ЖЕНЩИНЫ** **35,37,38 лет**  | **Анкетирование, антропометрия, измерение АД,  холестерин крови, глюкоза крови, флюорография легких﻿, осмотр акушеркой, ﻿ ЭКГ всем,**﻿**измерение ВГД при первом прохождении профосмотра**  |
| **﻿МУЖЧИНЫ****40****лет** **и старше** | **Анкетирование, антропометрия,** **измерение АД,** **холестерин крови, глюкоза крови, флюорография легких,** **ЭКГ всем,** **измерение ВГД всем** |
| **﻿ЖЕНЩИНЫ****40****лет** **и старше**  | **Анкетирование, антропометрия,** **измерение АД,**  **холестерин крови, глюкоза крови,  флюорография легких,** **осмотр акушеркой,** **ЭКГ всем,** **измерение ВГД всем** |

По завершению обследования – осмотр врачом-терапевтом участковым, или врачом центра здоровья, или врачом отделения медицинской профилактики.

**ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ**

****

**Диспансеризация** – комплекс мероприятий, включающий в себя профилактический медицинский осмотр и дополнительные методы обследований, проводимых в целях оценки состояния здоровья (включая определение группы здоровья и группы диспансерного наблюдения).

 Дополнительные обследования, не включенные в профосмотр: клинический анализ крови (далее – ОАК, общий анализ крови), мероприятия по онкологическому скринингу. Онкологический скрининг направлен на выявление злокачественных новообразований на ранних стадиях, включает следующие исследования: цитология мазка с шейки матки – 1раз в 3 года; маммография у женщин от 40 до 75 лет 1 раз в 2 года; определение простатспецифического антигена (ПСА) у мужчин в возрасте 45, 50, 55, 60, 64 лет; ФГДС – фиброгастродуоденоскопия однократно в 45 лет; исследование кала на скрытую кровь в возрасте от 40 до 64 лет 1 раз в 2 года, от 65 до 75 лет ежегодно; осмотр врачом на выявление визуальных локализаций онкологических заболеваний.

**С 18 лет до 39 лет включительно диспансеризация  проводится**

**1 раз в 3 года.**

**ГОДА, ПОДЛЕЖАЩИЕ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ 1 РАЗ В ТРИ ГОДА**

**в 2019 году**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **2001** | 18 | **1998** | 21 | **1995** | 24 | **1992** | 27 |
| **1989** | 30 | **1986** | 33 | **1983** | 36 | **1980** | 39 |

**В возрасте 40 лет и старше диспансеризация  проводится ежегодно.**

 **ОБЪЕМ ОБСЛЕДОВАНИЙ НА 1 ЭТАПЕ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ**

|  |  |
| --- | --- |
| **МУЖЧИНЫ** **18,21.24,27, 30,33 года** | **Анкетирование, антропометрия, измерение АД,  холестерин крови, глюкоза крови, флюорография легких,** **ЭКГ при первом прохождении диспансеризации,****измерение ВГД при первом прохождении** **диспансеризации.** |
| **ЖЕНЩИНЫ****18,21.24,27, 30,33 года**  | **Анкетирование, антропометрия, измерение АД,  холестерин крови, глюкоза крови, флюорография легких﻿, осмотр акушеркой, цитология мазка,** **ЭКГ** **при первом прохождении диспансеризации,** **измерение ВГД** **при первом прохождении диспансеризации.**  |
| **МУЖЧИНЫ** **36,39 лет** | **Анкетирование, антропометрия, измерение АД,  холестерин крови, глюкоза крови, флюорография легких, ЭКГ всем,**﻿**измерение ВГД** при первом прохождении диспансеризации. |
| **ЖЕНЩИНЫ** **36,39 лет** | **Анкетирование, антропометрия, измерение АД,  холестерин крови, глюкоза крови, флюорография легких﻿, осмотр акушеркой, цитология мазка, ﻿ ЭКГ всем,**﻿**измерение ВГД при первом прохождении диспансеризации.**  |
| **﻿МУЖЧИНЫ****40-64****лет**  | **Анкетирование, антропометрия, измерение АД,  холестерин крови, глюкоза крови, ОАК, флюорография легких, ЭКГ, измерение ВГД,****кал на скрытую кровь с 40 лет до 64лет** **1раз в 2 года,****ПСA в 45, 50, 55, 60, 64 лет,****ФГДС в 45 лет** |
| **﻿ЖЕНЩИНЫ****40-64****лет**  | **Анкетирование, антропометрия, измерение АД,  холестерин крови, глюкоза крови,  ОАК, флюорография легких, осмотр акушеркой, цитология мазка 1 раз в 3 года, ЭКГ,** **измерение ВГД,** **кал на скрытую кровь с 40 лет до 64лет****1раз в 2 года,** **маммография с 40 лет 1 раз в 2 года,** **ФГДС в 45 лет** |
| **МУЖЧИНЫ** **65 лет и старше** | **Анкетирование, антропометрия, измерение АД, холестерин крови, глюкоза крови, ОАК, флюорография легких,** **ЭКГ, измерение ВГД,** **кал на скрытую кровь с 65 лет до 75 лет** **1раз в год**  |
| **ЖЕНЩИНЫ****65 лет и старше**  | **Анкетирование, антропометрия, измерение АД,  холестерин крови, глюкоза крови, ОАК, флюорография легких осмотр акушеркой, цитология**﻿ **мазка в 66 лет, 69 лет,** **ЭКГ, измерение ВГД,** **маммография с 65 лет до 75 лет** **1 раз в 2 года,** **кал на скрытую кровь с 65 лет до 75 лет****1раз в год** |

**Примечания:** 1. Сокращения:  **АД** – артериальное давление; **ВГД** – внутриглазное давление; **ЭКГ** – электрокардиограмма; **ОАК** – общий анализ крови; **ПСА** – простат-специфический антиген крови (скрининг на выявление злокачественного новообразования предстательной железы у мужчин); ФГДС – фиброгастродуоденоскопия.

2.Антропометрия включает: измерение роста, окружности талии, массы тела, определение индекса массы тела.

3.Сроки проведения некоторых исследований в ГАУЗ КО АСГБ отличаются от сроков, установленных приказом МЗ РФ №124 от 13.03 2019г.:

3.1. Флюорография легких жителям Кемеровской области выполняется ежегодно, согласно приказу ДОЗН КО от 21.01.2019г. №80 и другим документам, с учетом неблагоприятной эпидемиологической ситуации по туберкулезу на территории области (по приказу МЗ РФ №124 – 1 раз в 2 года);

2.2.Цитология мазка с шейки матки у женщин выполняется 1 раз в 3 года с 18 лет до 69 лет включительно, с учетом требований приказа ДОЗН КО от 26.06.2018г. №1026 «О проведении на территории Кемеровской области скрининга рака шейки матки» (по приказу МЗ РФ №124 – до 63 лет включительно).

**ВТОРОЙ ЭТАП ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ**

**проводится с целью дополнительного обследования и уточнения диагноза заболевания в случае выявленных отклонений от нормы в ходе 1 этапа диспансеризации. Выполняются некоторые из нижеперечисленных исследований, соответственно профилю выявленных изменений:**

**Дуплексное сканирование брахиоцефальных артерий, колоноскопия, ФГДС, спирометрия, рентгенография и компьютерная томография легких, консультация врачей-специалистов: невролога, хирурга (уролога, колопроктолога), акушера-гинеколога, оториноларинголога,, офтальмолога.**

**1-й и 2-й этапы завершаются осмотром врача-терапевта участкового, проведением индивидуального или группового профилактического консультирования по выявленным факторам риска.**

**Где и когда можно пройти диспансеризацию и профосмотры:**

**Граждане**проходят диспансеризацию в медицинской организации по месту жительства гражданина, в которой они получают первичную медико-санитарную помощь  **без предварительной  записи! БЕСПЛАТНО!**

**ГАУЗ КО АСГБ предлагает пройти указанные профилактические мероприятия по адресам:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование АПУ** | **Адрес в г. Анжеро-Судженске** | **Ф.И.О. ответственного за диспансеризацию** | **Контактный телефон** |
| Поликлиника №1 | ул. Беловская, 19  | **Маточкина** СветланаВикторовна | 4-08-70, регистратура 4-09-11 |
| Отделение поликлиники №1 | п.Рудничныйул. Т. Ушакова,4 | **Егорова** Александра Викторовна | регистратура **2-68-41** |
| Поликлиника №2 | пер. Профессиональный, 12 | **Рузаев** Сергей Анатольевич | 6-73-65регистратура 6-73-15 |
| Поликлиника №3 | ул. Войкова, 3  | **Белоусова** ВалентинаВасильевна | 6-38-56регистратура 6-38-46 |
| Поликлиника №4 | ул.К. Маркса, 16 | **Бикбова** НатальяВикторовна | 5-44-37 регистратура 4-47-11  |
|  Поликлиника №5 | ул. им.50-летияОктября, 4  | Кондрицкая Юлия Сергеевна | 6-**55- 11** регистратура 6-56-11  |

Обратите внимание!

С 2019 года у работающих появился официальный оплачиваемый день для прохождение диспансеризации. В главе 28 Трудового кодекса появилась новая статья 185.1, по которой раз в три года работодатель должен предоставить сотруднику день с сохранением зарплаты для прохождения диспансеризации. А сотрудники, которым осталось меньше пяти лет до пенсии, и всем работающие пенсионеры, в том числе по выслуге лет, теперь имеют право на два дня на обследование ежегодно. Cогласуйте день с руководством и напишите заявление.   В поликлинике по вашей просьбе выдадут дать справку о том, что Вы проходили обследование в рамках диспансеризации.

**Заботьтесь о своем здоровье - это ваше законное право!**

**Регулярное прохождение диспансеризации позволит Вам в значительной степени уменьшить вероятность развития наиболее опасных заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и смертности населения или выявить их на ранней стадии развития, когда их лечение наиболее эффективно.**

**БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!**

******

***Подготовила: М.П. Медуха, зам. главного врача по амбулаторно- поликлинической работе. Телефон (838453)5-24-76.***