

Кольпоскопия

- Тщательное соблюдение гигиены половых органов;
- Перед процедурой на несколько дней стоит воздержаться от применения вагинальных свеч, спринцевания и приема препаратов, на гормональной основе;
- Воздержание от интимной близости за несколько дней до исследования.

Подготовка к УЗИ

Зависит от того, каким способом будет проводиться диагностика. *Трансвагинальный* способ не требует предварительной подготовки, но лучше, чтобы мочевой пузырь перед исследованием был опорожнён.

К *трансабдоминальному* УЗИ следует подготовиться **следующим образом:**

- за два дня до процедуры перестать употреблять продукты и напитки, способствующие газообразованию (бобовые, молочные, газированные и спиртные напитки, свежие овощи и фрукты);
- за час до диагностики следует наполнить мочевой пузырь (выпить 1 л – 1,5 л негазированной воды).