**ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ В 2025 ГОДУ**

Диспансеризация проводится:
1) 1 раз в три года в возрасте от 18 до 39 лет включительно;
2) ежегодно в возрасте 40 лет и старше.

Лица в возрасте от 18 до 39 лет по закону имеют право на бесплатное прохождение диспансеризации раз в три года. Лица от 40 лет могут проходить диспансеризацию каждый год. Соответственно, лица, родившиеся в период до 1986 года, могут пройти плановое медицинское обследование в 2025 году – и далее продолжать так делать каждый год.

Если человеку еще не исполнилось 40 лет, то бесплатная диспансеризация предусмотрена для родившихся в следующие годы: 2007; 2004; 2001; 1998; 1995; 1992; 1989; 1986.

Диспансеризация возможна при наличии полиса ОМС; прикреплении к поликлинике; соответствии возрасту прохождения.

Объем обследования, который предстоит пройти гражданам, зависит от возраста и пола. Процедура прохождения диспансеризации предполагает прохождение следующих этапов:

1.   Лицо готовится к прохождению обследования. В назначенный день необходимо явиться в поликлинику с утра на голодный желудок. Не допускается физическая нагрузка перед обследованиями, включая утреннюю гимнастику. Если лицу более 40 лет, то оно дополнительно сдает кал на скрытую кровь: условия сдачи данного анализа нужно предварительно уточнить в поликлинике.

2.   Пройти первый этап диспансеризации. Комплексное обследование состоит из нескольких этапов. На первом этапе вы получите маршрутный лист с указанием всех обследований, которые вы должны пройти в зависимости от пола и возраста.

3.   Прийти с результатами на прием к врачу-терапевту. Врач предоставит разъяснения по полученным результатам, определит группу здоровья, а при наличии высокого риска заболеваний – группу наблюдения. По результатам обследования лицо получит на руки паспорт здоровья.

4.   Пройти второй этап диспансеризации. Если по результатам обследований выяснится потребность в прохождении дополнительных анализов, то лицо направят на углубленный этап диспансеризации.

5.   По результатам прохождения всего комплекса обследований предстоит прохождение еще одной консультации от врача-терапевта. Он может предоставить необходимые рекомендации в части отказа от вредных привычек, оздоровления питания и увеличения физической активности.

6.   При выявлении заболеваний назначается необходимое лечение, включая специализированную и высокотехнологичную медицинскую помощь или санаторно-курортное лечение.

Также лицо могут направить в отделение медицинской профилактики, если оно имеет избыточную массу тела или прочие факторы риска.

**Первый этап**

Содержание первого этапа диспансеризации будет отличаться в зависимости от возраста. Если гражданину до 40 лет, то для него предусмотрен облегченный вариант диспансеризации. Ему предстоит пройти:

1.   Опрос или анкетирование.

2.   Измерение роста, массы тела, определение ИМТ, окружности талии, артериального давления.

3.   Определение холестерина в крови, уровня глюкозы в крови, относительного сердечно-сосудистого риска.

4.   Прохождение флюорографии.

5.   ЭКГ в покое.

6.   Измерение внутриглазного давления.

7.   Прием по результатам профосмотра: на выявление визуальных локализаций онкологии, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфоузлов.

8.   Скрининг на выявление онкологии.

9.   Женщины от 18 лет и старше дополнительно проходят осмотр фельдшером или акушеркой: у них берут мазок с шейки матки и проводят цитологическое обследование мазка.

10. Проведение профилактической консультации. Комплекс обследований при прохождении диспансеризации в возрасте от 40 лет более объемный и включает в свой состав:

1.   Измерение роста, массы тела, окружности талии, артериального давления.

2.   Проведение общего анализа крови: гемоглобин, лейкоциты, СОЭ.

3.   Определение уровня холестерина в крови с использованием экспресс-методики.

4.   Определение уровня глюкозы в крови натощак (допускается применение экспресс-метода).

5.   Выявление сердечно-сосудистых рисков (для пациентов 40-64 лет).

6.   Индивидуальное профилактическое консультирование.

7.   Флюорография легких или КТ.

8.   ЭКГ в покое.

9.   Для женщин – маммография, осмотр акушерки со взятием мазка.

10. Для мужчин 45 лет: выявление простат-специфического антигена.

11. Для обоих полов: эзофагогастродуоденоскопия, исследование кала на скрытую кровь, измерение внутриглазного давления.

Если в течение последнего года пациент сдавал какие-либо анализы, то их результаты можно включить в диспансеризацию.

**Второй этап**

Второй этап диспансеризации для лиц до 40 лет проводится в целях дополнительного обследования и уточнения заболевания. Данный этап необходимо пройти, если на первом этапе были обнаружены отклонения:

1.   Осмотр неврологом, хирургом или колопроктологом (включая ректороманоскопию при необходимости).

2.   Колоноскопия: при подозрении на онкологическое заболевание толстой кишки.

3.   Рентгенография легких, КТ легких – при наличии подозрений на злокачественные новообразования легких (по назначению терапевта).

4.   Осмотр врачом акушером-гинекологом при необходимости (для женщин старше 18 лет).

5.   Индивидуальное профилактическое консультирование или групповое консультирование (школа пациента).

На втором этапе диспансеризации для лиц от 40 лет предусмотрены:

·         осмотр врачом-хирургом, врачом-колопроктологом;

·         дуплексное сканирование брахицефальных артерий (для мужчин с рисками хронических заболеваний);

·         консультация врачом-урологом;

·         колоноскопия – при подозрении на онкологическое заболевание толстой кишки;

·         спирометрия – при подозрении на ХБЛЗ;

·         для женщин: осмотр акушером-гинекологом;

·         эзофагогастродуоденоскопия – при подозрении на злокачественные новообразования пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки;

·         рентгенография, КТ легких – при подозрении на злокачественные новообразования легких;

·         консультация врача-офтальмолога для пациентов старше 40 лет с повышенным внутриглазным давлением;

·         индивидуальное профконсультирование.

**Диспансеризация, направленная на оценку репродуктивного здоровья мужчин и женщин в возрасте от 18 до 49 лет.**

Для женщин и мужчин репродуктивного возраста поэтапно и одновременно с

прохождением профилактического осмотра или диспансеризации

организуется проведение диспансеризации, направленной на оценку их

репродуктивного здоровья, с целью выявления признаков и факторов риска

заболеваний или состояний, способных негативно повлиять на беременность,

течение беременности, родов и послеродового периода.

Первый этап диспансеризации по оценке репродуктивного здоровья

включает:

Для женщин:

1) осмотр акушером-гинекологом;

2) пальпация молочных желез;

3) осмотр шейки матки с забором материала на исследование;

4) микроскопическое исследование влагалищных мазков;

5) цитологическое исследование мазка с поверхности шейки матки и

цервикального канала;

6) в возрасте 18 – 29 лет – лабораторные исследования мазков в целях

выявления возбудителей инфекционных заболеваний органов малого таза.

Для мужчин:

1) осмотр врачом-хирургом, прошедшим подготовку по вопросам

репродуктивного здоровья у мужчин.

Второй этап проводится по результатам первого этапа в целях

дополнительного обследования и уточнения диагноза заболевания

(состояния). При наличии показаний в рамках второго этапа проводятся:

Для женщин:

1) в возрасте 30 – 49 лет – лабораторные исследования мазков в целях

выявления возбудителей инфекционных заболеваний органов малого таза

методом ПЦР;

2) УЗИ органов малого таза в начале или середине менструального цикла;

3) УЗИ молочных желез;

4) повторный осмотр акушером-гинекологом.

Для мужчин:

1) спермограмма;

2) микроскопическое исследование микрофлоры или проведение

лабораторных исследований в целях выявления возбудителей инфекционных

заболеваний органов малого таза методом ПЦР;

3) УЗИ предстательной железы и органов мошонки;

4) повторный осмотр врачом-хирургом.

**Диспансеризация для переболевших COVID-19**

В настоящее время действует Постановление Правительства РФ от 18.06.2021 №927, которое утвердило специальную углубленную программу диспансеризации на 2021-2023 гг. для переболевших коронавирусом. Данная диспансеризация является не отдельным мероприятием, а расширенной версией общей. Соответственно, в 2023 году на нее имеют право лица, родившиеся в годы, указанные выше по тексту, и все граждане старше 40 лет – то есть те, кто имеет право и на обычную бесплатную диспансеризацию.

В первую очередь, на углубленное обследование пригласят тех, кто переболел коронавирусом и имеет об этом соответствующие медицинские документы. Но по закону человек может попросить об углубленной диспансеризации даже в том случае, если сведения о перенесенном им заболевании отсутствуют.

Поскольку диспансеризация для переболевших коронавирусом является дополнением к общей программе, то к обычным обследованиям на первом этапе добавляют:

·         измерение концентрации кислорода в артериальной крови;

·         шестиминутную ходьбу (тестирование для оценки работы сердца и легких);

·         спирометрию – проверку работы легких после коронавируса;

·         анализ крови на выявление признаков тромбообразования.

В зависимости от состояния человека на втором этапе диспансеризации переболевшего коронавирусом могут направить на осмотр к узким специалистам или на дополнительные процедуры (например, КТ легких).